

関係各位

夏季国内合同強化合宿開催にあたっての日本代表チームのコメント

男子日本代表（北海道コンサドーレ札幌カーリングチーム） 松村雄太

【これまで（自粛期間中など）の活動状況について】

昨シーズン終了後にフィジカルの課題を見つけてもらい、それを克服するトレーニングや、リモートでのトレーニングなどを自宅で続けてきました。都市間の移動ができなかったため、チーム全員が集まることもできませんでしたが、個々が自分に必要なこと、出来ることを考えて体づくりに取り組みました。

【中止となった海外強化合宿の代替となる強化活動について】

JCA 強化合宿も含め国内チームと合同合宿を行い、また9月には可能な限り強度のあげた実戦形式の機会を作り11月に向けたチームづくりを行う予定です。

【この合宿に対する意気込み】

今シーズン初の実戦なので、現状を知り、今後の強化ポイントを明確にしたいと考えています。今シーズンは協会や各チームとの連携がより重要になってくるので、数多く情報交換し、海外でできない事を国内でカバーして行きたいと思います。

【PACCを含め、今シーズンの意気込み、抱負、など】

海外合宿や大会が中止になり、今までにない難しいシーズンとなりましたが、チームのクオリティを上げられるよう、1人1人成長しながら結果を残していきたいと考えています。

女子日本代表（ロコソラーレ） 藤澤五月

女子日本代表・ロコソラーレの藤澤五月です。今シーズンは新型コロナウイルスの影響あり、今までにないシーズンとなりそうですが、日本代表としてはもちろん、1人のアスリートとして、そして人としても、今何が出来るか考え、常に前向きに取り組んでいきたいと思っています。

今は11月に稚内市で予定されているパシフィックアジア選手権大会に向けて、男女ともに良い準備をして大会に迎えられよう、練習に励み、少しでも皆さんに笑顔をお届けできるよう、頑張ります！