

平成2年度 コーチ1専門科目 日程案 長野コース

開催日 平成2年9月19日(土)～21日(月)

9月19日(土)

- 11:00～ 開会式
- 11:10～ カーリングの基礎理論(1)
- 12:20～ カーリングの歴史と組織・運営(2)
- 13:30～ 競技規則と審判(1)
- 14:40～ 教室・講習会の企画と指導計画書作成(1)
- 15:50～ カーリングの基礎技術(1) オンアイス
- 18:00～ 作戦の基本と戦略 オンアイス

9月20日(日)

- 9:00～ 指導者制度と指導者の役割
- 10:10～ 競技規則と審判(2)
- 11:20～ ウォーム・アップとトレーニング法
- 12:20～ 昼食
- 13:00～ コーチングと作戦
- 14:10～ カーリングの基礎理論(2)
- 15:20～ 競技規則と審判法の実践 オンアイス
- 17:30～ カーリングの基礎理論(2) オンアイス
- 19:30 終了

9月21日(月)

- 9:00～ 教室・講習会の企画と指導計画書作成(2)
- 10:10～ ⑥メンタルトレーニング法
- 11:20～ ⑥カーリングの安全対策
- 12:30～ 検定試験
- 13:30～ 閉会式