

# 第22回 日本シニアカーリング選手権大会 タイムテーブル

(男子A・B、女子C・D)

月 日		TIME	SHEET							
			A		B		C		D	
2/21 (金)	受付	8:30 ~								
	公式練習1	9:00 ~ 9:50	男子5チーム (シートA→B→C→D→待機→A→)							
	公式練習2	10:00 ~ 10:50	男子5チーム (シートA→B→C→D→待機→A→)							
		11:00 ~ 11:30	アイスメイク							
	公式練習3	11:30 ~ 12:10	女子4チーム (シートA→B→C→D→A→)							
	公式練習4	12:20 ~ 13:00	女子4チーム (シートA→B→C→D→A→)							
		13:10 ~ 13:30	チームミーティング							
	競技 1	14:30 ~ 15:00	A01		A02		B01		B02	
		15:00 ~ 17:20	名寄シニア	NAKA	南富良野CA	チーム中村	チーム広島	チーム藤澤	チーム軽井沢	青森CA
	17:20 ~ 18:20	アイスメイク								
競技 2	18:20 ~ 18:50	C01		C02		D01		D02		
	18:50 ~ 21:10	チーム軽井沢	青森県協会	チーム北海道	札幌協会	広島CA	東京都協会	札幌CA	チーム船木	
2/22 (土)	競技 3	9:00 ~ 9:30	B03		B04		A03		A04	
		9:30 ~ 11:50	TOKACHI	青森CA	チーム広島	チーム軽井沢	御代田CC	チーム中村	名寄シニア	南富良野CA
		12:00 ~ 13:00	アイスメイク							
	競技 4	13:00 ~ 13:30	D03		D04		C03		C04	
		13:30 ~ 15:50	東京都協会	札幌CA	広島CA	チーム船木	青森県協会	チーム北海道	チーム軽井沢	札幌協会
		16:00 ~ 17:00	アイスメイク							
競技 5	17:00 ~ 17:30	A05		A06		B05		B06		
	17:30 ~ 19:50	NAKA	南富良野CA	御代田CC	名寄シニア	チーム藤澤	チーム軽井沢	TOKACHI	チーム広島	
2/23 (日)	競技 6	9:00 ~ 9:30	B08		B07		A08		A07	
		9:30 ~ 11:50	チーム藤澤	TOKACHI	青森CA	チーム広島	NAKA	御代田CC	チーム中村	名寄シニア
		12:00 ~ 13:00	アイスメイク							
	競技 7	13:00 ~ 13:30	C05		C06		D05		D06	
		13:30 ~ 15:50	チーム北海道	チーム軽井沢	札幌協会	青森県協会	札幌CA	広島CA	チーム船木	東京都協会
		16:00 ~ 17:00	アイスメイク							
競技 8	17:00 ~ 17:30	A09		A10		B09		B10		
	17:30 ~ 19:50	南富良野CA	御代田CC	チーム中村	NAKA	チーム軽井沢	TOKACHI	青森CA	チーム藤澤	
2/24 (月)	準決勝	9:00 ~ 9:30	女子準決勝1		女子準決勝2		男子準決勝1		男子準決勝2	
		9:30 ~ 11:50								
		12:00 ~ 13:00	アイスメイク							
	決勝 3位戦	13:00 ~ 13:30	男子3位決定戦		男子 決勝		女子 決勝		女子3位決定戦	
		13:30 ~ 15:50								
	16:20 ~	閉会式・表彰式								

①公式練習は1シートごとに10分とします。

②プログラムの左側に記載されているチームは、赤色のストーンを使用し先に練習を行いLSDを開始します。ただしC、Dブロックの最初の試合はトスで先練、後練ストーンを決めます。

③試合前練習：試合開始30分前より9分間の試合前練習を開始します。